

Handleiding Temp Watch P60

Voor gebruik de Temp Watch P60 2 – 2,5 uur opladen voordat u het aanzet. Een batterij oplaad indicator zal worden vertoont tijdens het opladen.

Connectie instructies:

Download de app op uw smartphone via de QR code in de Engelse handleiding of zoek de app in de appstore onder “Wearfit2.0” en installeer deze.

Functionaliteiten:

Klok: weergeeft resterende batterij tijd, datum en tijd, slaaptijd, stappen (datum en tijd kunnen niet worden ingesteld op de horloge, deze worden automatisch weergegeven na synchronisatie met uw smartphone), het display ingedrukt houden geeft de mogelijkheid om de interface te wijzigen.

Stappenteller: Legt automatische uw dagelijkse stappen vast.

Calorieën: Legt automatisch het aantal verbruikte calorieën per dag vast.

Afstand: Legt automatisch het totale dagelijkse loopafstand vast.

Hartslagmeting: Meet de hartslag per uur of meet de hartslag handmatig. Houd ingedrukt om de interface voor hartslagmeting te openen.

Bloeddrukmeting: Meet uw bloeddruk elk uur of meet de bloeddruk handmatig. Houd ingedrukt om de interface voor bloeddrukmeting te openen.

Bloedzuurstofmeting: Meet bloedzuurstof per uur of meet handmatig bloedzuurstof. Houd ingedrukt om de interface voor zuurstofmeting in het bloed te openen.

Immunitetsmeting: De huidige immunitetsstatus kan automatisch worden gemeten op het uur door de App, en de armband kan worden geschakeld naar de immunitetsinterface en lang indrukt worden om de meting te starten, wanneer de meting is voltooid gaat het scherm automatisch terug naar het overeenkomstige interface.

Temperatuurmeting: De huidige temperatuur wordt automatisch gemeten op het uur, wat handmatig kan worden gemeten door de App. De tracker wordt naar de temperatuurinterface geschakeld, druk deze in om de meting te starten. Deze start daarna automatisch en keert ook weer terug naar de interface na afloop.

ECG test: Klik het knopje onder het scherm om te beginnen met het meten van het huidige ECG. Nadat de meting is geslaagd, kunt u de huidige ECG-gegevens in de App bekijken.

Slaapmonitor: Meet dagelijks automatisch de slaapkwaliteit.

Slimme herinnering: Geef toestemming in de App om meldingen te geven. De Temp Watch zal u dan op de hoogte stellen van meldingen, inkomende oproepen en sms-berichten op uw smartphone.

Trainingsmodus: Houd de trainingsmodusinterface ingedrukt om te openen. De hardloop-, alpinisme- en fietsmodi zijn ingebouwd. Houd ingedrukt om de trainingsduur en verbrande calorieën te registreren. Druk op het scherm om te pauzeren. Houd het ingedrukt om de huidige modus af te sluiten.

Weerbericht: De real-time weersomstandigheden worden gesynchroniseerd met uw apparaat gegevens en worden weergegeven op de tijdweergave interface. De Temp Watch moet worden verbonden met de app en de GPS-functie van het apparaat moet worden ingeschakeld.

Meer (drie puntjes): Timer (houd ingedrukt om in of uit te gaan, druk om te starten of te pauzeren), vind mijn telefoon (houd ingedrukt om te zoeken, druk om te stoppen), houd ingedrukt om uit te zetten, terug gaan (houd ingedrukt om terug te keren naar de interface van de klok), QR-code (scan de code om de App te downloaden).

Overig: Hand omhoog houden wekt het scherm, sedentaire herinnering, niet storen-modus, schudden om foto te nemen, uurmeting, WeChat sport, Apple health, automatisch taal matchen aan telefoon.

Hoe meet je de ECG

1. Controleer voor het meten of de huid schoon is. Relax, en zorg dat u comfortabel bent.
2. Draag de Temp Watch op de juiste manier, zorg ervoor dat de huid tegen het plaatje achterop de Temp Watch zit.
3. Ga naar de ECG-meetpagina op de Temp Watch, houd ingedrukt om de meting te starten. Druk ondertussen de elektroden onder de Temp Watch tegen uw pols aan totdat de Temp Watch aangeeft dat de meting succesvol was. Ga daarna naar de App en daar de ECG pagina om het resultaat te vinden.

Hoe op te laden:

In de afbeelding in de handleiding ziet u dat het bandje van het hoofd gedeelte van de tracker moet worden verwijderd. Daar zit als het ware een USB-uitgang, deze kunt u dus in elke USB ingang steken, deze laadt dus ook op als het in uw computer/laptop zit, maar kan ook in combinatie met een USB stekker adapter worden gebruikt.

Veel gestelde vragen:

Verbindingsproblemen Android:

1. Zorg dat Bluetooth is aangezet, op uw telefoon en op de Temp Watch. Leg deze twee dicht bij elkaar voor verbinding, zoek naar apparaat om te verbinden. De verbinding werkt op Android versie 4.4 en nieuwer.
2. Nog steeds niet gelukt? Ga naar uw instellingen van uw telefoon -> Apps -> zoek de bijbehorende app van de Temp Watch -> zorg dat deze toegang en autorisatie heeft tot alles. Zet GPS aan en herstart de telefoon. Probeer daarna opnieuw te verbinden.

Verbindingsproblemen iOS:

Zorg dat Bluetooth aan is, als er geen bluetooth teken op de Temp Watch verschijnt betekent dat dat het niet verbonden is met de telefoon. Ga daarna naar Instellingen – Bluetooth- Vergeet dit apparaat, daarna moet de App de Temp Watch weer herkennen.

Na het verbinden van de Temp Watch laat het zien dat het niet verbonden is of dat de batterij op 0% staat:

De Temp Watch is niet goed verbonden met uw telefoon, probeer dit opnieuw.

Laat geen data zien op de App:

Open de app en trek het scherm naar het beneden om opnieuw te laden, de data zal dan gesynchroniseerd worden en in de App worden vertoond. Automatische data synchronisatie zal alleen worden gedaan bij de eerste verbindingsooging. Daarna zal de data elk uur worden gesynchroniseerd. Zet hiervoor wel de uur meting aan op de Temp Watch. De app leest dan de data (stappen, hartslag) elk uur uit van uit de Temp Watch. De data komt niet door als dit uit staat.